

**In de cursus Toetsenbordvaardigheid worden de volgende onderwerpen behandeld:**

- \* Informatie over de cursus
- \* Informatie over toetsenbord en zithouding
- \* Gebruik van het typeprogramma
- \* Studiewijzer en exameneisen
- \* Ergonomie (geen toetsstof)

Deze cursus heeft als doelstelling je het 10-vingersysteem blindtypen bij te brengen. Daarbij moet je een typesnelheid halen van minimaal 130 aanslagen per minuut, zonder veel fouten te maken.

Je zult denken 'dat is niet zo snel', maar het is juist van belang dat je *zeer regelmatig* leert typen *met je vingers op de juiste posities*. Ook aan je typehouding wordt aandacht besteed, zodat je geen lichamelijke klachten krijgt als je veel moet typen. Een ervaren typist haalt vaak snelheden van 300 aanslagen per minuut of meer. Typen is vooral een kwestie van routine. Tijdens deze cursus leer je het juiste systeem. Hiermee leg je een basis voor de routine. Vervolgens zie je dat je typesnelheid voortdurend toeneemt, mits je na de cursus regelmatig typt volgens de geleerde methode!